



Das Wandern ist Seniorenlust

AWO-Seniorenbegegnungsstätte im LISA mit mehreren Angeboten



Kurzwanderung von Jena nach Kunitz mit Wanderleiter Rudolf Spörl (links)

„Am Fuße des Matterhorns von Jena“ hieß die Kurzwanderung Anfang Februar. Tatsächlich hat der Jenzig einige Ähnlichkeit mit seinem markanten Vorbild aus den Alpen, wenn man direkt darunter steht. Es regnet an diesem Tag ohne Unterbrechung, doch die Wanderer stört das offensichtlich nicht. Unternehmungslustig warten alle auf den Start. Wanderleiter Rudolf Spörl sagt, dass solches Wetter eine Ausnahme ist: „So schlecht war es noch nie“. Er blickt auf stolze 20 Jahre zurück, in denen er Wanderungen für die AWO-Seniorenbegegnungsstätte im LISA organisiert hat, in Jena und der weiteren Umgebung, 190 insgesamt.

Nun geht es auf die Strecke. Dem Regen trotzen die meisten Frauen mit Schirm oder Cape, zügig geht

es voran. „Aufmerksam schauen“ ist für Spörl immer wichtig. Wenn er merkt, dass jemand nicht mitkommt, passt sich die Gruppe dem Tempo an. Erster Halt unterwegs ist beim Erbkönig. Das Wetter passt zu Goethes Ballade. Mit wallendem Gewand erscheint der Naturgeist vor dem Felsen und streckt seine Hand in Richtung Saaletal aus. Hier wird der Kräuterschnaps aus dem Rucksack geholt. Anlass ist der Geburtstag einer Wanderfreundin. Nach einem Toast auf die Gesundheit und das Glück geht es weiter Richtung Kunitz.

Um die 10 Kilometer betragen die Distanzen der Kurzwanderungen. Spörl achtet immer darauf, dass es von oben nach unten geht. Am schwierigsten ist es für ihn, die An- und Abfahrten sowie eine Einkehr

zu organisieren, wenn sie nicht in Jena unterwegs sind. Er freut sich jedes Mal, wenn alles geklappt hat. Die Wandergruppe ist inzwischen in Kunitz angekommen. Bei einem „Wanderburschen“ bestätigen alle, dass es „immer wunderschön ist, mit Herrn Spörl zu wandern“.

Die Seniorenbegegnungsstätte bietet drei verschiedene Wandertypen an: die sogenannte „Große Wanderung“ über den ganzen Tag, Singlewanderungen an Sonntagen und die Kurzwanderung. Eine Seniorin lässt keinen Termin aus und wandert alle Strecken mit.

Alle Angebote unter www.awo-mittelwest-thueringen.de

Weitere Angebote für Senioren finden Sie auch in dem neuen Flyer

Gemeinsames Singen hält Körper und Seele gesund

Immer donnerstags treffen sich Rentnerinnen zum gemeinsamen Singen im DRK-Seniorenzentrum in der Ernst-Schneller-Straße. „Ich wandre ja so gerne durch meine Heimatstadt, durch Jena an der Saale, die sieben Wunder hat“, ist eines der Lieder, die immer mal wieder auf dem Programm stehen. Das Repertoire reicht von Volksliedern bis hin zu alten Schlagern, die allgemein bekannt sind. Singen macht allen Spaß und verbindet die Gruppe von etwa 20 Sangesfreudigen, ausschließlich Frauen. Es ist Mitte Februar und gerade Weiberfastnacht. Die meisten haben sich entsprechend gekleidet.

„**Musikalischer Nachmittag**“ heißt das Angebot, das es seit Jahrzehnten gibt. Einige Frauen sind schon lange dabei. Sie sangen früher im Postchor, solange es ihn gab. Danach sind sie zu Marion Schnorr ins DRK-Seniorenzentrum gewechselt. Sie unterstützt die Sängerinnen mit der Gitarre. Zu

Beginn des Treffens werden Textblätter ausgeteilt, damit keine auf das Mitsingen verzichten muss. Zwischendrin gibt es mal ein Solo auf der Flöte oder einem anderen Instrument durch eine der Frauen. Auch Gedichte werden vorgetragen. Zum Ausklang setzt sich Ingrid Gelbke ans Klavier und intoniert bekannte Volkslieder zum Mitsingen. So ist der ganze Nachmittag erfüllt von Musik. Marion Schnorr sorgt nicht nur für ein abwechslungsreiches Liedprogramm, sondern auch für guten Kuchen aus dem Gönnatal.



Immer donnerstags: Musikalischer Nachmittag mit Marion Schnorr

Schließlich gehört das Kaffeetrinken zum donnerstäglichen Ritual.

Das Seniorenbegegnungszentrum des DRK hält für alle Interessenten Angebote bereit. Gesundheitskurse sind ebenso dabei wie Sprachunterricht, Theater oder Kunst. Als Fachstelle Demenz bietet das Zentrum Beratungen und Schulungen für Angehörige an.

Weitere Informationen unter www.drk-jena.de



Ingrid Gelbke spielt Volkslieder zum Mitsingen

Fasching mit den Kindern vom Stadtplatz

Eigentlich wollte die Kirchengemeinde Lobeda, die seit letztem Jahr immer dienstags als „Kirche außer Haus“ auf dem Stadtplatz präsent ist, eine Winter-

pause einlegen. Aber für die Kinder ist dieser Tag längst zu einer festen Größe im Nachmittagsprogramm geworden. Auch Kälte und Regen

konnte sie nicht abhalten, sich weiter im Freien zu treffen. Anna Bergen, die von Seiten der Kirchengemeinde die Gestaltung übernommen hat, ist darüber sehr glücklich. Passend zur Jahreszeit gab es im Februar etwas Besonderes: „Wir hatten die Idee, dass wir ein Faschingsfest organisieren“. Das stieß auf große Resonanz und Begeisterung.



Gemeinsam wurde beim Fasching gesungen, gebastelt und Kaffee bzw. Tee getrunken.

Dort stiegen sie in den Kirchenbus, der sie zum Martin-Niemöller-Haus fuhr. Dort, im Gemeindezentrum, das den meisten völlig unbekannt war, ging es auf Schatzsuche. In dem großen Haus mit mehreren Sälen und der Kirche war das keine einfache Sache. Doch gerade das machte viel Spaß. Am Ende wurde der Schatz gefunden, Rasseleier für jeden, die beim gemeinsamen Musizieren mit Ralph Krieg gleich zum Einsatz kamen.



„**Tatsächlich gibt es** die Sehnsucht, das Haus zu öffnen“, sagt Anna Bergen. Dazu macht die Kirchengemeinde verschiedene Offerten. Am 3. März wird zur Kirmes unter dem

Titel „Befreit zum

Leben“ eingeladen.

Nach dem Festgottesdienst aus Anlass des 500-jährigen Reformationsjubiläums wer-

den am Nachmittag haus-eigene Cafés öffnen, in denen auch über die Geschichte des Hauses informiert wird. Ein Höhepunkt ist der Auftritt der Singschule, die Auszüge aus dem „Kindermusical Martin Luther“ vorstellt.

3. März ab 14.30 Uhr Kirmes im Martin-Niemöller-Haus

„WirFahrenZusammen“

Beschäftigte des Jenaer Nahverkehrs, ihrer Gewerkschaft ver.di und Klimaaktivisten haben sich in dem bundesweiten Bündnis „WirFahrenZusammen“ vereint. Ihr Ziel ist eine soziale Verkehrswende, die neben besseren Arbeitsbedingungen massive Investitionen in den ÖPNV einschließt. Unter dem Thema „Deine Stadt – Deine Mobilität“ gab es im Februar eine Auftaktveranstaltung im Rathaus. Begleitend zu den im Frühjahr anstehenden Tarifverhandlungen muss mit Streiks gerechnet werden.

Kleidermarkt

Auch in diesem Jahr lädt das Kinder- und Jugendzentrum Klex zu einem Kleidermarkt. Es werden Frühling- und Sommerkleidung für Babys, Kinder, Jugendliche und Erwachsene sowie Umstandsmode und Erstausrüstungsbedarf, Spielsachen und Bücher angeboten.

Sa, 2.3. 14-18 Uhr (Schwangere ab 13 Uhr) und **So, 3.3. 9-12 Uhr**

Austausch

Eingeladen wird zum gemeinsamen Austausch von erwachsenen Geschwistern Behinderter.

Anmeldungen per Tel. 0157 5095 4510 oder GeschwisterNetz.Thr@gmail.com

Samstag, 2.3. 15 Uhr IKOS Kastanienstraße 11, 1. Etage, Raum 2

Regelmäßige Blutspende

Die Blutspende des Universitätsklinikums (UKJ) bietet regelmäßig Termine im Laborzentrum am Standort Lobeda (Gebäude F5, Am Klinikum 1) an. Mehrfach pro Monat können Interessierte dort von 11 bis 15 Uhr ihr Blut für die Patienten des Klinikums geben. Wichtig: Bitte vorab telefonisch unter 03641 9393939 einen Termin vereinbaren und den Personalausweis mitbringen. Spenden kann, wer gesund, mindestens 18 Jahre alt ist und mindestens 50 Kilogramm wiegt.

Nächste Termine: **6.3. und 20.3.**

Für friedliches Miteinander

Im letzten Jahr wurden 1000 Origami-Kraniche gefaltet. Mit Ideen und Wünschen zum Frieden steigen sie in den sieben Wochen der Fastenzeit an sieben Orten der Stadt mit Ballons in den Himmel. Am 13. März findet die Aktion auf dem Stadtplatz Lobeda-West statt. Alle sind eingeladen, einen Kranich mit Friedensgedanken zu beschriften. Die Aktionen finden Sie unter www.kirchenkreis-jena.de

Mi, 13.3. ab 15 Uhr Stadtplatz

Ortsteilratssitzung im LISA

In der nächsten Sitzung des Ortsteilrates ist KIJ-Werkleiterin Beate Wachenbrunner zu Gast. Sie informiert u.a. über den Baubeginn für die Gemeinschaftsschule „Kulturforum“ (früheres Otto-Schott-Gymnasium).

Mittwoch, 13.3. 18 Uhr Spiegelsaal

„neue bauhauskapelle“



Die „neue bauhauskapelle“ wurde 1997 anlässlich des 75. Jahrestages des „Internationalen Kongresses der Dadaisten und Konstruktivisten“ von Daniel Hoffmann (Trompete/Flügelhorn/Gesang) in Weimar begründet. Wie beim historischen Vorbild ist die Musik von Jazz, Swing und Folklore inspiriert.

Freitag, 22.3. 20 Uhr LISA

Forum-Theaterprojekt

Das interaktive Forum-Theater kommt nach Jena. Die von Augusto Boal in Rio de Janeiro entwickelte Methode bringt Ungerechtigkeiten auf die Bühne, die damit zum Spiegel der Gesellschaft wird. Gesprochen wird englisch.

Sonntag, 24.3. 17 Uhr Emil's Ecke, Emil-Wölk-Straße 5

Zirkusferien

Circus MoMoLo bietet in der Woche vor Ostern eine Zirkusfreizeit für Schüler ab 10 Jahren in der Gemeinschaftsschule „Kaleidoskop“ an. Die Zirkusferien umfassen klassische Zirkusworkshops wie Luftartistik, Mini-Trampolin, Akrobatik und Jonglage, aber auch Skaten, Tanz und kreatives Bühnenbild. Höhepunkt ist die Vorstellung im MoMoLo Zirkuszelt. Anmeldung per E-Mail an circus@momolo.de

24. bis 28. März Gemeinschaftsschule „Kaleidoskop“, Karl-Marx-Allee 11

Ostereier-Werkstatt

Am Gründonnerstag lädt der KuBuS zur Ostereier-Werkstatt ein, in der mit allen denkbaren Methoden Eier gefärbt, bemalt, gebohrt, beklebt, gewachst werden können. Materialien, Anleitungen und Eier gibt es vor Ort.

Do, 28.3. 14-18 Uhr KuBuS

Häkeln & Stricken

Der nächste Treff für den monatlichen „Knotenpunkt“ zum Stricken und Häkeln bei einer Tasse Kaffee oder Tee mit Carola Lück im Stadtteilbüro ist **am 6. März um 14 Uhr**.

Das THEKiZ „Anne Frank“ möchte darüber hinaus einen Abendkurs für Häkeln und Stricken anbieten. Einen Termin gibt es noch nicht. Interessenten melden sich unter Tel. 331 574

Ausstellung „Alles ist bunt“



Der in Bad Blankenburg lebende Gerd Pfanstiel zeigt im März und April Landschaften, abstrakte Motive und Portraits in verschiedenen Maltechniken. **Montag bis Donnerstag 10-16 Uhr** Galerie

Veranstaltungen und Angebote im Stadtteil

ThEKiZ Anne Frank, Martin-Niemöller-Str. 7, Tel. 33 15 74

Krabbelgruppe: **mittwochs 9.45 Uhr**;
Zumba: **mittwochs 19 Uhr**; Spielkreis: **donnerstags 10-11 Uhr**
www.anne-frank.jena.de

ThEKiZ Regenbogen, Fregestr.3, Tel. 49 78 30

Hebammenzeit: **Mi, 6.3. 8 Uhr**
Frauentag: Kaffee to go & Backen: **Fr, 8.3. 8.30-10 Uhr**
Mathe-Lust (VHS): **Mi, 13.3. 9 Uhr**
Mittagessen für Senioren: **Mi, 20.3. 12 Uhr**
www.regenbogen.jena.de

Ernst-Abbe-Bücherei, Platanenstr. 4, Tel. 33 14 52

Bibo-Knirpse: **Di, 5. u. 19.3. 9.30 Uhr**
Schach: **Do, 21.3. 15-18 Uhr**
VORgelesen: **freitags 16 Uhr**

Abenteuerspielplatz, W.-Seelenbinder-Str. 26, Tel. 928 07 48

Osterferien: **10-16 Uhr** (1.W. Drucktechniken, 2. W. Fahrradworkshop)

Klex, Fregestr. 3, Tel. 63 50 90

Kleidermarkt: **Sa, 2.3 14-18 Uhr** (Schwangere ab 13 Uhr) und **So, 3.3. 9-12 Uhr**
Osterferien: **täglich 10-17 Uhr** (Workshops und offenes Programm)
Kochabend für Erwachsene: **Mo, 18.3. 17 Uhr** (Anmeld. 01590 1618961)

JKuBuS, Theobald-Renner-Str. 1a, Tel. 53 16 55

Workshop Tanzimprovisation: **Sa, 2.3. 12-15 Uhr**
Salsa & Zouk Party mit Crashkurs: **Sa, 2.3. 19 Uhr**
Folk Club "Feuertanz": **So, 3.3. 17 Uhr**
Vortrag Israel-Palästina-Konflikt: **Mi, 6.3. 18.30 Uhr**
Mittwochssnack: **Mi, 13.3. 14 Uhr** (13 Uhr Spaziergang ab Stadtteilbüro)
Sternstundenkino „Peter Hase“: **So, 24.3. 10 Uhr**
Oster-Werkstatt: **Do, 28.3. 14-18 Uhr**

JZ Westside, Karl-Marx-Allee 13, Tel. 49 26 80

Osterferien: **25.-27.3. 13-18 Uhr**
Ausflug: **Mi, 27.3.**

Stadtteilzentrum LISA, Werner-Seelenbinder-Str. 28a, Tel. 49 28 35

„Fit durch Tanzen“: **Mi, 6.3. u. 20.3. 19 Uhr**
Familientanz: **Sa, 9.3. 20 Uhr**
56. Jenaer Jazzabend: **Fr, 22.3. 20 Uhr**

Stadtteilbüro Lobeda, Karl-Marx-Allee 28, Tel. 361057

Ausstellung „Alles ist bunt“ (Gerd Pfanstiel)
Knotenpunkt: **Mi, 6.3. 14 Uhr**

Mehrgenerationenhaus, R.-Breit-scheidstr. 2, Tel. 8724500

Mediensprechstunde: **Di, 12.u. 26.3. 15.30 Uhr**
Nachbarschaftscafé: **Sa, 16.3. 15 Uhr**
Kinderakademie „Erste Hilfe“: **Sa, 16.3. 11-14 Uhr** (ab 6 Jahre)
Ideenküche: **Mi, 27.3. 16.30 Uhr**

Seniorenbegegnungsstätte LISA, W.-Seelenbinder-Str. 28a, Tel. 35 87 71

Kleine Wanderung: **Mi, 6.3.**
Sonntagswanderung für Alleinstehende: **So, 10.3.**
Verkehrsteilnehmerschulung: **Montag, 11.3. 15-17 Uhr**
Große Wanderung Magdala-Vollradisroda: **Mittwoch, 13.3.**
Treffpunkt für Kochlustige: **Mi, 20.3. 10 Uhr**
Lesung „Der bittere Geschmack des Flieders“: **Mi, 20.3. 14 Uhr**
Bitte Anmeldung zu allen Veranstaltungen!

Emils Ecke, Emil-Wölk-Straße 5

Dartabend & Bar: **Do, 14. u. 28.3. 19-22 Uhr**
Spielabend: **Fr, 22.3. 18-22 Uhr**
Forum Theater: **So, 24.3. 17 Uhr**
Sozialberatung: **dienstags 16-18.30 Uhr**, Impro-Theaterkurs: **dienstags 18.30 Uhr**

DRK-Begegnungsstätte, Ernst-Schneller-Str. 10, Tel. 33 46 14

Stammtisch für Alleinstehende: **Mo, 4. u. 18.3. 13.30 Uhr**
Smartphone-Café: **Di, 5. u. 19.3. 13.30 Uhr**
Skat: **Mo, 11. u. 25.3. 13 Uhr**
Geführte Wanderung: **Di, 12.3. 10 Uhr** (Rewe)
Gesprächskreis mit Pfarrerin M. Krieg: **Do, 21.3. 15 Uhr**
Singen mit Susanne Lehmann: **Di, 26.3. 14 Uhr**
Wanderung für Demenzzranke und Angehörige: **Do, 28.3. 10 Uhr**

IKOS-Zentrum, Kastanienstraße 11, Tel. 87 41 160 / Selbsthilfe-Angebote

Junge: **Fr, 1. u. 15.3. 17.30 Uhr**
Long-X-Jena: **Fr, 1.3. 14 Uhr**
Borreliose: **Fr, 8.3. 16-18 Uhr**
www.selbsthilfe-in-jena.de

Begegnungszentrum Hospiz, Paul-Schneider-Str. 5, Tel. 474 33 10

Trauercafé: **Mo, 25.3. 16.30-18 Uhr**

Schmiede 3.0, Karl-Marx-Allee 7, Tel. 47 44 704

Tanzabend: **Sa, 2.3. ab 20 Uhr**
Tanztee: **Mi, 13.3. ab 15 Uhr**
Ostertanz: **Sa, 30.3. 20 Uhr**

Lobeda Altstadt, Zum Bären, Marktstr. 26

Ü-30 Party mit DJ El Bartho: **Sa, 16.03. 21 Uhr**
Stammtisch: **Fr, 1., 8., 15. u. 22.3. ab 18.30 Uhr** (Clubraum)

Peterskirche Lobeda, S.-Bohl-Straße

Ökum.-musikalischer Gottesdienst mit LiedGedanken zum Kreuzweg: **Sa, 2.3. 17.30 Uhr**
Meditation zur Fastenzeit: **mittwochs 7.30 Uhr**
Osternacht: **Sa, 30.3. 19 Uhr**

Martin-Niemöller-Haus, Martin-Niemöller-Straße 4

41. Kirmes mit Festgottesdienst: **So, 3.3. 10 Uhr** sowie Gemeindefest „Befreit zum „Leben“ mit der Singschule **ab 14.30 Uhr**

Herausgeber & Redaktion Stadtteilbüro Lobeda, **Anschrift** 07747 Jena, Karl-Marx-Allee 28 * **Telefon** 36 10 57 **Mail** sb@jenalobeda.de

Web www.jenalobeda.de * **Öffnungszeiten** Montag 10-14 Uhr, Dienstag bis Donnerstag 10-16 Uhr und nach Vereinbarung

Redakteurin Doris Weilandt * **Layout & Satz** Jochen Eckardt * **Auflage** 14.000 Exemplare * **Druck** Druckhaus Gera

Verteilung Zustellservice Martin Schulz * **Redaktionsschluss** 12. 2. 2024 * Gefördert vom Freistaat Thüringen und der Stadt Jena